# Medicina de las Artes Internas

Aunque las técnicas de defensa personal se basan en golpes, luxaciones, lucha, combate y proyecciones del contrario, "La verdadera vía de las artes marciales no consiste solamente en neutralizar al enemigo, sino más bien en dirigirle de tal manera que, voluntariamente abandone su espíritu hostil." ( Morihei Ueshiba, maestro creador del Aikido)

"MEDICINA DE LAS ARTES MARCIALES INTERNAS" Programa integral de B.Hamel, que incorpora otras artes:
- TAI JI QUAN -TAI CHI CHUAN
- BAGUA ZHANG
- WU HSIN I

- JIN AND FA JING: Cómo construir un cuerpo y mente que permita el sentir el "Jin" (la fuerza elástica) en la forma del
- CHAKRA YOGA: Unir las facultades y los poderes psíquicos en el equilibrio, reforzar y aumentar nuestro poder, a través del estudio de los 7 principales centros de energía de nuestro cuerpo, o chakras, y nuestro espíritu. Tierra-Agua-Fuego-Metal-Éter-Intuición-Felicidad. Se trabaja la relajación, respiración, asanas, visualizaciones, sonidos y color de cada chakra o nivel energético.
- DO-IN: Automasaje. Permite conocer el cuerpo y el espíritu, fuerzas y debilidades para después dirigirlas hacia el Shiatsu
- SHIATSU: tomar contacto con los meridianos, los puntos clave para permitir la libre circulación de la energía vital al cuerpo. La rearmonización de los meridianos a través de los bucles de meridianos, el dantien...
- MASAJE DEL ALMA: Aprendemos a rearmonizar los diferentes cuerpos internos que componen al ser humano. Armonización energética de los chakras, imposición de manos, pases magnéticos, emisión de chi...
- MEDICAL QI GONG: Se dirige a canalizar la fuerza interna para curar y curarte. La escucha de otro ser humano y la posibilidad de cambiar su ritmo de corazón, sanando. El Chi circulante por el terapeuta penetra y activa el cuerpo del paciente. El propósito de abrir los canales de energía es hacer que la energía circule de manera que la composición molecular de las células cambie, transformándolas en materia de alta energía.
- CHI KUNG de la Paz interior: Aprender a sentir, desarrollar, aumentar y hacer circular la energía vital en nuestro cuerpo.
- Empuje de Manos: Taichi a dos para trabajar Inteligencia Corporal; Inteligencia relacional y Ambiental; y por último, la Inteligencia energética-espiritual-transpersonal. ¿ Quieres saber más de las Artes Marciales Internas?.....

INTERESADOS ESCRIBIR: